



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города  
Москвы "Научно-практический центр психического здоровья детей и  
подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города  
Москвы"



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им Г.Е. Сухаревой ДЗМ"

*[Handwritten signature]*

Е. Н. Карнаухова

« 07 » 05 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им Г.Е. Сухаревой ДЗМ"

*[Handwritten signature]*

М.А. Бебчук

« 07 » 05 2020 г.

Инструкция по охране труда  
для работников, передвигающихся по территории и  
производственным помещениям  
ИОТ № 141

Москва 2020 г

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана специально для безопасного передвижения по территории и в производственных помещениях ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е.Сухаревой ДЗМ». Обязательна для соблюдения всеми работниками.

1.2. Все работники ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е.Сухаревой ДЗМ», независимо от квалификации и стажа работы, должны проходить повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 мес.

1.3. В случае нарушения работником требований инструкции, работник должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Передвижение транспортных средств и работающих должно осуществляться в соответствии с установленными дорожными знаками и разметкой по определенным маршрутам, указанным на схеме, вывешиваемой при въезде (входе) на территорию предприятия.

1.5. При передвижении по территории предприятия работающий должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить при:

- выезде строительных машин, транспортных средств из-за угла здания, из ворот помещения, с территории предприятия и въезде в них;
- нарушение правил маневрирования и движения машин и автомобилей всех марок и видов в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядами легковых автомобилей и строительных машин и т.д.);
- переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути их движения;
- при передвижении строительных машин, автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при переходе через подъездные пути, проезды, проходы, смотровую канаву, траншеи, в галереях и т.п.;
- при превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории предприятия и внутри помещений;
- при входе (выходе) из производственных помещений через въездные (выездные) ворота.

1.3. Каждый работник, находясь на территории ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е.Сухаревой ДЗМ», должен придерживаться следующих правил:

- на свое рабочее место следует идти по определенным дорогам и тропам, двигаться по левой стороне дороги навстречу автотранспорту;
- остерегаться травмирования выступающими из кузова длинномерными грузами;
- проявлять особую осторожность в зимнее время, при гололедице, в распутицу;
- точно выполнять требования предупредительных надписей, знаков, светофоров и т. д.;
- не ездить в качестве пассажиров (даже на небольшие расстояния) вне кабин машин на тракторах, бульдозерах и других механизмах, не предназначенных для перевозки людей;
- при работе на открытом пространстве (вне помещений) с наступлением грозы следует удалиться на расстояние не менее 25 м от мест скопления металла (штабелей труб, открытых трубопроводов);
- не рекомендуется находиться в грозу на открытых равнинных местах, у одиночных деревьев и высоких предметов;
- не ходить по территории предприятия без производственной надобности.

1.4. При передвижении по территории и производственным помещениям работник должен руководствоваться требованиями:

- правил дорожного движения;
- правил технической эксплуатации строительных машин, аппаратов, оборудования, транспортных средств;
- технологических правил производства работ;
- правил внутреннего трудового распорядка и дисциплины труда;
- инструкций по охране труда;
- правил противопожарной безопасности.
- правил безопасности перед началом работы

1.5. Во время передвижения по территории предприятия на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия организации и производственных помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия организации (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории организации и производственных помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.6. Все работники обязаны пользоваться спецодеждой и СИЗ, выдаваемыми работодателем бесплатно в соответствии с “Отраслевыми типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты рабочим и служащим организаций”.

1.7. На территории и в помещениях ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е. Сухаревой ДЗМ» запрещено употреблять спиртные напитки на рабочем месте и появляться на работе в состоянии наркотического/алкогольного опьянения, так как данное обстоятельство может стать причиной несчастного случая на производстве.

1.9. Передвигаться по территории ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е. Сухаревой ДЗМ» в автомобиле разрешается только лицам, имеющим специальные пропуска и водительское удостоверение. Это правило распространяется на все случаи управления автомобилем, строительными машинами, в том числе и на опробование их после ремонта и технического обслуживания.

1.10. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.11. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.12. Работники должны знать правила пожарной безопасности и при необходимости уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.13. Работники, нарушившие требования настоящей инструкции, несут ответственность в порядке, установленном законодательством РФ.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом передвижения по территории предприятия, работник должен одеться в соответствии с погодными условиями и требованиями типовых отраслевых норм, согласно его профессии, должности и виду выполняемых работ.



2.3. Работнику следует уточнить маршруты движения автотранспорта и самоходных механизмов по территории предприятия.

2.4. Не следует перемещаться по территории предприятия, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

2.5. Перед началом движения по территории предприятия в автомобиле, водитель транспортного средства обязан:

- убедиться в отсутствии людей на пути движения автомобиля, а также помех для их движения;
- предупредить находящихся вблизи людей, в каком направлении будет двигаться автомобиль;
- в темное время суток включить освещение автомобиля (габаритные огни и ближний свет фар);
- внимательно осмотреть двигатель и узлы механизма, проверить их исправность и состояние смазки, проверить надежность тормозов, фрикционов управления и в случае необходимости отрегулировать их так, чтобы они легко и быстро включались (тормозные ленты должны притормаживать при легком нажатии на рычаг);
- проверить состояние ограждений вращающихся частей;
- проверить состояние заправки двигателя, а также достаточно ли воды в системе охлаждения.

2.6. При выезде из ворот помещения (въезде) задним ходом водитель должен убедиться, что на пути движения нет людей и других помех, или обратиться к бригадиру (мастеру, руководителю участка, цеха) с просьбой назначить помощника (регулирующего), который руководил бы выездом (въездом).

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При передвижении по территории предприятия работник должен помнить, что:

- ходить можно только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- при передвижении по территории предприятия не пользоваться наушниками и берушами, т.к. из-за них звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.
- при выходе из-за стоящих строительных машин, автомобилей, из-за углов зданий, из ворот необходимо остановиться и осмотреть путь движения, чтобы убедиться в безопасности дальнейшего движения; пропустить движущийся транспорт;
- следует проявлять осторожность при переноске (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;
- осторожно передвигаться в узких проходах между строительными машинами, автомобилями (особенно с работающим двигателем);
- нужно быть внимательным при передвижении через смотровые канавы, траншеи. Пользоваться только переходными мостиками, оборудованными перильным ограждением.

3.2. Машинист строительной машины, водитель должен соблюдать осторожность при:

- выезде из ворот (въезде) и объезде производственных помещений;

- движения в стесненных условиях и ограниченной видимости (между рядами строителей машин, автомобилей и т.п.);

- движения по производственным участкам, где могут работать люди.

3.3. При движении в производственных помещениях, а также по территории предприятия, водитель не должен превышать установленной скорости по территории предприятия с учетом местных условий и обеспечения безопасности движения, но не более 20 км/час;

3.4. Испытание и опробование тормозов на ходу разрешается производить только в специально отведенном для этой цели месте.

3.5. При движении строителей машин, автомобилей по территории и в производственных помещениях запрещается нахождение людей на подножках и крыльях строителей машин и автомобилей.

3.6. При остановке автомобиля водитель, покидая кабину, должен обеспечить автомобиль от самопроизвольного движения (выключить зажигание или прекратить подачу топлива, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, затормозить стояночным тормозом).

Если автомобиль стоит даже на незащищенном участке, необходимо дополнительно поставить под колеса специальные противоскатные упоры (башмаки).

3.7. Помощник (регулировщик), оказывающий помощь машинисту строительной машины, водителю при маневрировании строительной машины, автомобиля на ограниченной территории, должен выбрать место, гарантирующее ему личную безопасность.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При внезапном отключении рабочего освещения и включении аварийного освещения работники предприятия должны отключить оборудование, инструмент от электросети, привести в порядок рабочее место и прекратить работу.

4.2. О каждом несчастном случае, произошедшем на предприятии, а также при возникновении аварийных ситуаций или ситуаций, которые могут привести к неблагоприятным последствиям, работники предприятия обязаны немедленно сообщить бригадир (мастеру, руководителю участка, цеха).

4.3. При несчастном случае, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 112 или 03.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы следует:

- поставить строительную машину, автомобиль в специально отведенное место, не создавая препятствий движению другим строительным машинам и автомобилям;

- заткнуть двигатель, выключить муфту сцепления, поставить рычаг коробки передач в нейтральное положение;

- затормозить машину, опустить рабочее оборудование на землю, запереть кабину.

5.2. Снять спецодежду и спецообувь и убрать в специально отведенное место, вымыть лицо и руки теплой водой с антибактериальным моющим средством или принять душ.

5.3. Доложить руководителю об окончании работы и о всех неполадках, имевших место при производстве работ.

СОСТАВЛЕНО:  
Специалист по охране труда



**Л. Е. Крикунова**

