



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е.
Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы»

(ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ»)

ПРИКАЗ

«16» ноября 2023 года

№ 349/Б

**О проведении инструктажа по охране труда
в зимний период 2023-2024 г**

В связи с наступлением зимнего периода, ростом производственного травматизма в зимнее время и резких изменений климатических условий, таких как гололед, мокрый снег, а также во избежание наступления несчастных случаев, нанесения травм сотрудникам и пациентам,

приказываю:

1. Начальнику хозяйственного отдела, Поповой Л.В. (далее – ответственное лицо) с целью реализации требований статьи 11, Федерального закона от 30.12.2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»:

— организовать надлежащий контроль, за состоянием территорий ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им Г. Е.Сухаревой ДЗМ», (далее Центра);

— при возникновении скользкости или гололёда на территории Центра обеспечить посыпку песком или мелким шлаком пешеходных зон, ступеней лестниц, обработку дорожного полотна противогололёдным материалом;

— при возникновении наледи и сосулек на кровле зданий организовать очистку кровель от снега, наледи и сосулек.

— контролировать очистку лестниц и ступенек на входе в здание. При необходимости использовать противоскользкие накладки на ступени, коврики.

2. Контролировать очистку кровель от снега сторонними организациями. На сторонах, выходящих на пешеходные зоны, работы производить с ограждением участков работ и принятием всех необходимых мер предосторожности, (оформление наряда – допуска на выполнение работ повышенной опасности, ограждение зон проведения работ, выставление знаков безопасности и др.)

3. В целях обеспечения безопасного производства работ начальнику хозяйственного отдела Поповой Л.В., использовать в работе «Инструкцию по

охране труда при очистке крыш и ручной уборке производственной территории от снега и льда», №153 от 15.11.2023 г, Приложение №1, с оформлением в «Журнале проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте».

4. Заведующим, руководителям (начальникам) структурных подразделений провести инструктаж по охране труда по «Правилам поведения работников при гололеде (гололедице), инструкция по охране труда №152 от 15.11.2023 г, с оформлением в «Журнале проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте». Довести до сведения персонала памятки

5. Делопроизводителю Новиковой М.Б. ознакомить ответственных лиц с данным приказом под роспись.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Директор



П. В. Безменов



**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города
Москвы "Научно-практический центр психического здоровья детей и
подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города
Москвы"**

(ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е.Сухаревой ДЗМ")

СОГЛАСОВАНО:

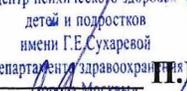
Председатель профсоюзного комитета
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им Г.Е. Сухаревой
ДЗМ"


_____ **Е.А. Гордеева**

« 14 » ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им Г.Е. Сухаревой
ДЗМ"


_____ **П.В. Безменов**

« 15 » ноября 2023 г.

**Инструкция по охране труда
Правила поведения работников при гололеде (гололедице)**

ИОТ № 152

Москва 2023 г

Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния и образующий скользкую поверхность.

Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где из-за движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах. По статистике, около 40% всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом.

Основное условие движения для водителей – осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность.

Пешехода при гололеде подстерегают две опасности:

- поскользнуться и упасть
- или попасть под машину.

С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Чтобы уменьшить вероятность падения, необходимо соблюдать следующие правила поведения при гололеде:

1. Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от высоких каблуков.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную "лужу" обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
3. Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите.
4. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
5. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
6. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
7. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь Вам.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как может случиться сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Осторожно сосульки!

Рекомендуется: соблюдать осторожность и, по возможности, **не подходить близко к стенам зданий.**

При выходе из зданий обращать внимание на скопление снежных масс, наледи и "сосуллек" на крышах, по возможности, обходить места возможного их обрушения.

Особое внимание следует уделить безопасности детей.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега. Также необходимо помнить, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

Кроме того, следует обращать внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

При обнаружении сосуллек, висящих на крыше здания, необходимо сообщить об этом начальнику хозяйственной части.

На местах очистки должны выставляются знаки безопасности, запрещающие движение пешеходов, а место проведения работ ограждают сигнальными лентами. Снег, сброшенный с крыш, должен немедленно вывозиться.

Надо быть нам всем очень внимательными и не ходить под нависшими над головой сосульками и обходить подальше места возможного схода снежных лавин с крыши зданий.

Специалист по охране труда



Л.Е. Крикунова



Инструкция

по правилам безопасного поведения при проведении прогулок в гололед, составлена для предотвращения случаев травмирования детей во время прогулок в зимний период.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей при проведении прогулок в гололед воспитанников знакомит воспитатель группы, перед выходом на УЛИЦУ.

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей .
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.



ПАМЯТКА

КАК НЕ ТРАВМИРОВАТЬСЯ В ГОЛОЛЕД



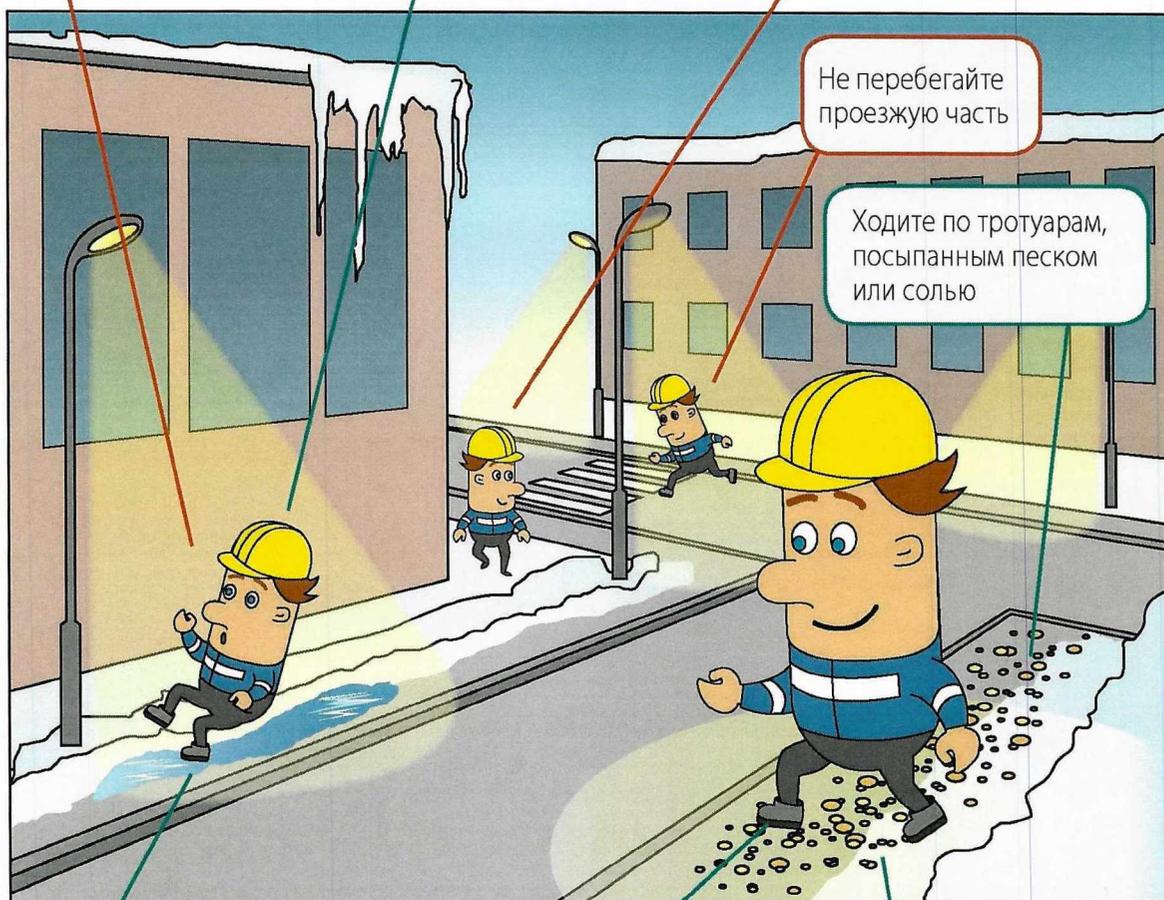
Не держите руки в карманах – так сложнее держать равновесие

Выбирайте освещенные участки дороги

Не ходите под стенами зданий – на вас могут упасть снег и сосульки

Не перебегайте проезжую часть

Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью



Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

Выбирайте обувь с глубоким протекторным рисунком на подошве

Ходите медленно, ноги слегка расслабьте. Выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города
Москвы "Научно-практический центр психического здоровья детей и
подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города
Москвы"**

(ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е.Сухаревой ДЗМ")

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой
ДЗМ"


_____ **Е. А. Гордеева**

« 14 » ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой
ДЗМ"


_____ **П.В. Безменов**

« 15 » ноября 2023 г.

**Инструкция по охране труда
при очистке крыш и ручной уборке производственной территории
от снега и льда**

ИОТ № 153

Москва 2023 г

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для выполнения обязанностей по очистке крыш от снега и уборке снега вручную могут быть приняты лица, не имеющие медицинских противопоказаний, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие **вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте**, инструктаж по пожарной безопасности, обучение безопасным методам и приемам при работе на высоте (при выполнении работ по очистке крыш от снега), инструктаж по электробезопасности, проверку знаний по охране труда, обучение по правилам безопасности при работе по уборке снега вручную и получившие допуск на право выполнения этой работы.

1.2. **Основными опасными производственными факторами, оказывающими воздействие на работника при очистке крыш от снега, могут быть:**

- туман, гололед, гроза и ветер со скоростью 15 и более м/с;
- элементы и детали кровель;
- несущие конструкции крыши и ограждений;
- торчащие на крыше гвозди, электропроводка.

1.3. **Основными опасными производственными факторами, оказывающими воздействие на работника по уборке снега вручную, могут быть:**

- повышенное скольжение при перемещении по убираемой поверхности дороги;
- неблагоприятные погодные условия (отрицательная температура, повышенная скорость ветра);
- физические перегрузки;
- движущийся автотранспорт, снегоуборочная техника;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.4. Работники, не прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе по уборке снега вручную не допускаются.

1.5. **При очистке крыш от снега и уборке снега вручную работники обязаны:**

- выполнять только ту работу, которая поручена ему непосредственным руководителем;
- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;
- знать принцип работы и устройство применяемого оборудования, инструмента, технологию производства работ;
- пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать месторасположение средств оказания первой помощи пострадавшим, пути эвакуации людей в случае аварии;
- не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
- не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
- применять в процессе работы оборудование и механизмы по назначению;
- быть внимательными во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.
- выполнять требования настоящей инструкции и инструкции о мерах пожарной безопасности

1.6. **При очистке крыш от снега и уборке снега вручную работники должны знать:**

- правила безопасности при выполнении работ;
- способы рациональной организации рабочего места;
- опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работников.

1.7. Во время уборки снега вручную работник должен пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

1.8. Работник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному или вышестоящему руководителю. При несчастном случае работник должен прекратить работу, известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя и обратиться за медицинской помощью.

1.9. При очистке крыш от снега и уборке снега вручную работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.10. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. За нарушение требований инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы следует надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов и подготовить необходимые средства индивидуальной защиты.

2.2. **Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.**

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать все, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

2.4. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения убираемой территории.

2.5. Подготовить к работе весь инструмент и убедиться в его исправности:

- проверить исправность страховочной системы;
- оградить место падения сосулек и падающего снега, вывесить плакаты «Проход закрыт».

2.6. При очистке крыш от снега работник должен использовать страховочную систему.

2.7. При выполнении работ на крыше с уклоном более 25 градусов, а также на мокрой или покрытой инеем или снегом (независимо от уклона) работники должны использовать ходовые мостики или настилы шириной 30 см с нашитыми планками. Конец ходового мостика должен быть закреплен крюком к коньку крыши.

2.8. Во время гололедицы, тумана, ветра силой более 5 баллов, проливного дождя и снегопада, а также при наступлении темноты, если нет достаточного искусственного освещения, проведение любых работ по очистке крыш от снега запрещается.

2.9. Запрещается сбрасывать с крыши на землю неиспользованные материалы, инструменты, приспособления и строительный мусор.

2.10. При выполнении работ и при переходах по крыше необходимо быть предельно осторожным, так как на ней могут быть торчащие гвозди и элементы воздушной электропроводки, которые являются причинами травм.

2.11. Если в зоне уборки снега имеются электрические провода, то перед началом работ необходимо убедиться в том, что они обесточены.

2.12. Во избежание несчастных случаев необходимо исключить возможность доступа людей в зону уборки снега.

2.13. Зона уборки снега должна быть ограждена временными защитными ограждениями или ограничена сигнальной лентой.

2.14. При обнаружении каких-либо нарушений требований безопасности, препятствующих безопасному производству работ, работнику необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю работ и не приступать к уборке снега до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При сбрасывании снега с крыш должны быть приняты следующие меры безопасности:

- **тротуары, улицы и проезды на ширину возможного падения снега должны ограждаться;**
- все дверные проемы, а также арки ворот у зданий, выходящие в сторону очищаемого от снега ската кровли, должны быть **закрыты или же охраняться дежурным, стоящим внутри лестничных клеток** или арок, для предупреждения выходящих из зданий людей от опасности;
- кроме ограждения, у места сбора снега, наледи и сосулек должна быть **выставлена охрана** для предупреждения пешеходов и сигнализации работающим на крыше;
- работающим на крыше **не разрешается касаться телевизионных антенн, световых реклам, телефонных траверс** и других установок, которые могут вызвать поражение электрическим током.

3.2. Не допускается сбрасывать снег на электрические, телефонные и другие провода, а также на зеленые насаждения во избежание их повреждения. Также не допускается сбрасывать снег с крыш на находящиеся внизу будки, киоски, торговые палатки, ларьки и др.

3.3. Во время работы на проезжей части либо возле нее необходимо проявлять особое **внимание к движущемуся автотранспорту**; при этом для предупреждения несчастных случаев следует пользоваться сигнальным жилетом, окрашенным в яркий цвет.

3.4. Во время работы необходимо постоянно обращать внимание на **состояние поверхности убираемой территории**; во избежание несчастных случаев следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности.

3.5. Во время работы нужно **быть внимательным** и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (снегопад, гололед и т. п.); следует помнить, что в условиях повышенного уличного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

3.6. Следует **соблюдать осторожность** и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (зон передвижения и маневрирования снегоуборочной техники, транспортных средств и др.), а также **на проезжей части дорог**, обращать внимание на **неровности и скользкие места** на убираемой территории.

3.7. Нужно соблюдать осторожность при перемещении по убираемой территории, чтобы не споткнуться и не удариться о предметы, находящиеся в рабочей зоне.

3.8. Во избежание травмирования головы нужно **быть внимательным** при передвижении **возле низкорасположенных конструктивных частей здания**.

3.9. При уборке снега следует пользоваться только исправным инвентарем и инструментом.

3.10. Для предупреждения микротравм рук поверхности ручек инструмента и применяемого инвентаря должны быть гладкими (без зазубрин и заусенцев).

3.11. **Применение неисправного инвентаря и другого вспомогательного оборудования запрещается.**

3.12. Уборку снега вручную следует производить преимущественно **в светлое время суток.**

3.13. Особую осторожность необходимо соблюдать во время уборки снега в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.14. Во время уборки снега **нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам** потребителей электрической энергии.

3.15. При работе во время сильных морозов следует делать периодические перерывы в работе для обогрева.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении в процессе работы неисправностей в эксплуатируемых инструментах, приспособлениях, оснастке необходимо немедленно прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь согласно алгоритмам оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, утвержденным в организации, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая или зафиксировать на фото или видео. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю.

4.3. При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность непосредственного или вышестоящего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания очистки крыш и производственной территории ограждение и плакаты разрешается снимать только после уборки снега и вывозки его за пределы прилегающей территории.

5.2. По окончании работы следует убрать инструмент и приспособления с крыши в специально отведенное место.

5.3. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку, чистку.

5.4. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях уборочного инвентаря, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

**Инструкцию разработал:
Специалист по охране труда**



Л.Е. Крикунова

